

DIPLOMADO DESARROLLO HUMANO Y FAMILIA

**Presentado por
SANDRA YOJANA PACHON SANCHEZ**

**Asesora proyecto de investigación
KENDRA YALILE SALAS GÓMEZ
Psicóloga**

**UNIVERSIDAD NACIONAL, ABIERTA Y A DISTANCIA (UNAD) ESCUELA DE
CIENCIAS, SOCIALES, ARTES Y HUMANIDADES ECSAH. PROGRAMA DE
PSICOLOGÍA.
AGOSTO 19 DE 2017**

**ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN PARA DISMINUIR EL ABANDONO DE LA
POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN LAS 20 FAMILIAS DEL PROGRAMA CENTRO
DÍA DEL MUNICIPIO DE SAN CAYETANO, CUNDINAMARCA.**

Tabla de contenido

Introducción.....	5
Resumen.....	7
Palabras Clave	7
Antecedentes.....	8
Descripción de la propuesta	11
Diagnostico social participativo.....	11
Descripción del problema a resolver.....	14
Marco Teórico.....	17
Descripción de las posibles alternativas de solución.....	20
Descripción de la mejor alternativa de solución.....	22
Justificación.....	22
Localización.....	23
Beneficiarios de la propuesta	27
Objetivos	
Objetivo general	28

Objetivos específicos.....	28
Factibilidad.....	31
Aproximación al diagnóstico.....	39
Responsable de la propuesta	48
Conclusiones.....	49
Referencias bibliográficas.....	50

Lista de tablas

Tabla 1. Matriz de planificación.....	29
Tabla 2. Cuadro resumen de actividades.....	33
Tabla 3. Cronograma de actividades.....	36
Tabla 4. Tabla de presupuesto	38

Introducción

La presente investigación va orientada a caracterizar la problemática que afecta a la población Adulto Mayor perteneciente al programa Centro Día del municipio de San Cayetano del departamento de Cundinamarca.

La comunidad intervenida han llegado a la etapa de la tercera edad, por la cultura y la economía del municipio la mayoría de ellos no tiene un recurso económico sostenible o una pensión, llegando a ser una problemática dentro de la familia, ya que esto está causando un ruptura de interacción humana de comunicación y hasta la afectividad, en el entorno familiar esto ha originado que nuestros adultos mayores se reduzca en su mundo social, llegando a causar, repercusiones como abandono familiar, aislamiento, cambios de lazos de afecto, y cambios de estados de ánimo entre otros.

Los resultados obtenidos durante la investigación fueron de gran utilidad ya que se logró focalizar la problemática y el impacto que se puede lograr con cada hogar de la comunidad, y de esta manera se plantea una intervención en las familias y en su problemática más asertivamente encaminado hacia el mejoramiento del nivel de funcionalidad de los adultos mayores con su núcleo familia.

Con los resultados obtenidos de la investigación en la población de adulto mayor, la comunidad podrán optimizar su convivencia y de esta manera dar nuevas propuestas para que este tipo de población pueda lograr obtener resultados favorables dentro de su familia y comunidad, contribuyendo en guiarlos para que puedan lograr unos beneficios sociales, afectivos y económicos. Esta propuesta es una base para tener una visión de la problemática que vive la

comunidad de adultos mayores del municipio y de esta manera poder extender la línea de trabajo que ayude a mejorar la convivencia de los hogares afectados.

Resumen

En la presente investigación se estudia el tema del abandono en el que vive en la actualidad la población adulto mayor del programa Centro Día, en este proyecto se propone contribuir a la atención del adulto mayor y su familia, desde un enfoque de orientación al problema y la orientación a la solución, para dicha investigación se manejan tres teorías desde donde se orienta el camino de atención que se manejara con esta comunidad.

Se basa desde las teorías de Palo Alto, Humanista y modelo Ecológico, en donde se deja reflejado en la investigación el valor de la orientación basada en la autorrealización de la población en donde el papel que juega la familia dentro de la comunidad adulto mayor contribuye al desarrollo del individuo dentro de la sociedad y del núcleo familiar.

En cuanto a la metodología utilizada se establece mediante la Investigación Acción Participativa, implementando técnicas participativas para el diagnóstico como la caracterización socio-demográfica, visitas domiciliarias, entrevista, árbol del problema, árbol de objetivos, entre otros, lo cual permitió que la investigación se planificara dando cumplimiento al objetivo y creando un sistema de intervención planteado para la problemática de esta comunidad.

Palabras Claves: Abandono, adulto mayor, familia, comunidad.

Antecedentes

Se encuentra un primer planteamiento basado en la comunidad de adulto mayor en la “POLÍTICA PÚBLICA MUNICIPAL DE VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO, SAN CAYETANO 2015-2022”, en la cual busca como objetivo “Generar con enfoque de derechos y sentido de corresponsabilidad entre los diferentes actores sociales, civiles y políticos del Municipio, un entorno tendiente al desarrollo integral de la población Adulta Mayor, en el que concurrirán preceptos constitucionales frente a su protección y asistencia, promoviendo su integración a la vida activa y comunitaria, futuro y alcance de una vejez digna”¹.

En esta se propone desarrollar unas líneas estratégicas las cuales son basadas en las características del municipio y la percepción de la comunidad, esta con el fin de mantener los derechos de la población Adulta Mayor del Municipio de San Cayetano, a través de la institucionalización de acciones interdisciplinarias, intersectoriales e interinstitucionales, con la promoción de estrategias conducentes a la protección integral de los mayores de 55 años residentes en el Municipio.

Estas Políticas Públicas fueron manejadas desde las teorías conductual, humanística y cognitiva, de igual manera fueron plasmadas líneas estratégicas que abordan a la comunidad adulto mayor desde los siete lineamientos los cuales son,

- I.** Línea estratégica para garantizar el desarrollo social del adulto mayor.
- II.** Línea estratégica de salud prioritaria para el adulto mayor
- III.** Línea estratégica de adulto mayor con protección social

¹ Datos tomados de: Política Pública Municipal De Vejez Y Envejecimiento, San Cayetano 2015-2022.

- IV.** Línea estratégica de seguridad alimentaria
- V.** Línea estratégica de envejecimiento activo
- VI.** Línea estratégica cultura del envejecimiento
- VII.** Línea estratégica redes sociales como apoyo²

La Política Pública Municipal De Vejez Y Envejecimiento, San Cayetano 2015-2022 enmarca unos lineamientos estratégicos factible, el cual muestra a la comunidad Adulto Mayor del Municipio de San Cayetano (con un total de 620 adultos mayores los cuales encontraron 318 Hombres y 302 mujeres manejado desde Datos tomado de SISBEN, Junio 2015) en las cuales dan un plan de 7 años para ejecutar las líneas de acción propuestas en este documento, en este proyecto utilizan técnicas como Dinámica Socio-Demográfica, información del SISBEN este con el fin perfeccionar la lectura cualitativa y cuantitativa sobre las realidades y dinámicas de la población Cayetense, además de los resultados obtenidos en el diagnóstico participativo y de la consulta a otras fuentes de información institucional.

Este trabajo se relaciona con la investigación en curso, ya que propone un material de instrucción para la enseñanza de la informática, a través de enunciados claros, objetivos de aprendizaje precisos y una estructura de trabajo que aborda, paso a paso, los lineamientos de acción así como una descripción detallada de la problemática que la comunidad Adulto Mayor presenta en el municipio.

Un segundo Planteamiento lo encontramos en el Plan de Desarrollo Municipal “NUEVA GENERACION POR EL PROGRESO DE SAN CAYETANO 2016-2019”, donde realizaron

² Datos tomados de: Política Pública Municipal De Vejez Y Envejecimiento, San Cayetano 2015-2022

unas mesas de trabajo en las que expusieron las inquietudes de la comunidad, con respecto a las deficiencias existentes en el sector población vulnerable adulto mayor, en donde se detectaron las siguientes falencias³:

MUNICIPIO DE SAN CAYETANO ALCALDÍA MUNICIPAL MESA DE TRABAJO CON LA POBLACIÓN SECTOR POBLACIÓN VULNERABLE ADULTO MAYOR PLAN DE DESARROLLO "NUEVA GENERACIÓN POR EL PROGRESO DE SAN CAYETANO 2016-2019"					
SITUACIONES NEGATIVAS ENCONTRADAS EN LAS MESAS	SITUACIONES POSITIVAS ENCONTRADAS EN LAS MESAS	POBLACIÓN AFECTADA	LOCALIZACIÓN	PRIORIZACIÓN DE LA SITUACIÓN NEGATIVA	SOLUCIÓN CON LA META DE PRODUCTO
Atención permanente para el adulto mayor de forma interna.	Existe política pública de adulta mayor	Adultos Mayores del Municipio	Urbana y rural	Ubicación de un lugar para el adulto mayor	Habitantes de Camancha brindan espacio para la construcción de hogar geriátrico para la atención de las personas mayores de la inspección y de las veredas cercanas.
No se cuenta con el apoyo constante de la notaría y juzgado quienes son los implicados en realizar las autorizaciones para el cobro del subsidio del adulto mayor.				Mantener los subsidios al adulto mayor	Gestionar el apoyo con la notaría de Zipaquirá para trasladarse a las veredas y realizar las autorizaciones pertinentes para los adultos mayores que no pueden trasladarse al caso urbano para realizar el respectivo cobro del subsidio.
N.A					

Tabla 24 Priorización mesas de trabajo sector población vulnerable adulto mayor. Fuente: Alcaldía Municipal-Equipo Consultor

Se trata de una propuesta factible, apoyado por una investigación de campo, en el cual se utilizó la técnica de encuesta y el instrumento cuestionario. La muestra está constituida por comunidad en general, obtenida por muestreo intencional.

Este planteamiento demostró la pertinencia de incorporar en la planificación de una matriz estratégica y un plan de inversión y de esta manera se construya un plan de acción para este problemática expuesta.

³ Datos tomados del Plan de desarrollo Municipal 2016-2019

Este trabajo se relaciona con la investigación planteada, ya que muestra cómo debe estructurarse la población vulnerable de adulto mayor, desde la perspectiva del procesamiento de la información, a través de estrategias que ayuden a mitigar la problemática presentada, lo cual resulta un aporte importante, ya que con un plan de desarrollo dispuesto a trabajar por el bienestar de la comunidad adulto mayor los recursos humanos y económicos pueden ayudar a generar un mejor impacto dentro de la comunidad.

Descripción de la propuesta

Ante la problemática presentada en los adultos mayores del programa Centro Día, el objetivo principal es disminuir el abandono en el que en la actualidad viven los adultos mayores del municipio. Esta investigación cubre a veinte familias que pertenecen a este programa, realizando actividades de intervención directa con sus familias, basada en la teoría sistémica de Palo Alto, a partir de la terapia Breve de resolución de problemas en el cual se encuentra como enfoque la orientación al problema y la orientación a la solución.

Dentro de esta propuesta se contará con un equipo interdisciplinario, con el que cuenta el programa Centro Día, esto con el apoyo de la Alcaldía Municipal en cabeza del señor Alcalde y dirigido por la Secretaría de Desarrollo Social, encargada de manejar el programa social de adulto mayor, trabajando bajo los lineamientos de la política pública, en donde una estrategia la cual manejan como red de apoyo para las personas en condición de vulnerabilidad en adultos mayores y de igual manera fomentar su participación activa y la de sus familias.

Diagnóstico social participativo

Dentro de comunidad adulto mayor del programa Centro Día se investiga la problemática que sufre este grupo de personas, encontrando como principales actores, los adultos mayores y la familia de estos, dando como problemática central el abandono en el que se encuentran estas personas.

Encontrando dentro del análisis de la situación, se toma como referente que la familia es la garante en satisfacer las necesidades básicas cuando el adulto mayor no está en condiciones de hacerlo, esto hace parte de la estabilidad socioeconómico del investigado, se encuentra que la situación económico del adulto mayor no es garante para su sostenibilidad pues se localiza que un 80% de los abuelos no cuentan con un recurso fijo que garantice suplir sus necesidades básicas como alimentación, vivienda, servicios entre otros, dentro de la situación social se identifica que la relación filial se encuentra desfragmentada pues muchos de los hijos y familia de esta comunidad, no disfruta de una buena comunicación ni relación asertiva, pues los adultos mayores manifiestan sentirse solos y desprotegidos por su núcleo familiar.

Dentro de la problemática se ve marcada el abandono en el que se encuentran estos abuelos por causa de la Familia (Hijos), pues asumen que esta problemática es ocasionada por “ Falta de afecto hacia los padres, disputas económicas (herencias), discusiones entre familia entre otros factores” , y esto ha dejado a los adultos mayores en abandono, ellos encuentran apoyo con el programa Centro Día, el cual ayuda a subsanar una parte de las necesidades de los adultos en donde los abuelos sienten que encontraron un refugio y acompañamiento por parte del grupo .

La institución que interviene esta problemática que se está presentando será la administración municipal en cabeza de la oficina de Desarrollo Social con el programa adulto mayor Centro Día,

la comisaría de familia la cual estará a cargo de ser la garante que se cumplan los derechos de los adultos mayores.

Dentro del objetivo principal se plantea disminuir el riesgo de abandono en el que se encuentra la comunidad de adulto mayor del programa Centro Día, ya que se determinó frente a la investigación los factores que afectan a esta población los cuales se centran en dificultades intrafamiliar frente a las relaciones de comunicación, economía entre otros.

Dentro de este se realiza el análisis de alternativas en donde se plantea los diferentes métodos de acción para alcanzar los objetivos, y seleccionar alternativas que posibilite la mejor estrategia para alcanzar el criterio correcto, requiriendo de este acompañamiento multidisciplinario para ampliar los diversos factores de la problemática.

Dado a partir de la Matriz de planificación de propuestas donde se proyecta disminuir el riesgo de abandono en el que se encuentra la comunidad adulto mayor del municipio de San Cayetano del sector Casco urbano.

Dentro de la intervención se origina la inspección en el área física del municipio de San Cayetano, en esta actividad se realiza un trabajo de campo enfocado a la recolección de información, convocando a una reunión con las familias para la presentación del personal que va a trabajar en la comunidad y de esta manera firmando los consentimientos informados que permite intervenir a la comunidad, se hace un sondeo sobre las problemáticas que los están afectando, tomando datos para referenciar una encuesta puerta a puerta en cada uno de los hogares donde se indaga sobre la caracterización sociodemográfica, de igual manera se realiza un acercamiento con los adultos mayores del programa Centro Día y en presencia del líder, en donde por medio de las actividades del árbol de problemas y árbol de objetivos se examina datos sobre

la convivencia en los hogares el cual se realiza una mesa de trabajo el cual se seleccionan las problemáticas más relevantes de la población.

Buscando como resultados establecer actividades que, se derivan de la adopción de estrategias metodológicas tales como procesos investigativos de control y regulación, evaluación de sus necesidades y vivencias, creación de sistemas sociales de prevención y ayuda, asistencia y refuerzo a sus miembros, mejora en sus condiciones de vida, promoviendo su bienestar y crecimiento individual y dentro de la comunidad, equilibrando sus condiciones de vida, así como el reconocimiento y eliminación de la vulnerabilidad.

De esta manera planteando actividades en donde se estructuran charlas encaminadas a los derechos del adulto mayor y hacerles conocer las políticas públicas del adulto mayor del municipio, se incluye capacitar a las familias sobre los deberes para con los adultos mayores, para esta actividad se les lleva material audiovisual y terminada la proyección se realiza un sondeo y concluye con la importancia de la familia dentro del proceso de inclusión del adulto mayor, de esta manera llegar a realizar intervención a la familia a partir de la terapia breve de resolución de problemas enfocándose principalmente en la orientación al problema y la orientación a la solución.

Buscando de esta manera que el proceso participativo sea en conjunto con los líderes del programa, los actores afectados de la comunidad y el investigador del proceso.

Descripción del problema a resolver mediante el diseño de la propuesta de acompañamiento

Al andar de las décadas en que la medicina ha avanzado, las perspectivas de vida se hacen cada vez más prolongadas pero aun así un poco más arduo, logrando de este modo que las

circunstancias en la convivencia familiar sean más complicados, y acompañado del paso de envejecimiento en el núcleo familiar con los relacionados cambios y trastornos a los que estos conllevan. Estas transformaciones en el entorno familiar las describe Martínez (1997) en dos hechos: el primero, las relaciones sociales cambian a lo largo de la vida, volviéndose más íntimas y centrándose en el ambiente familiar, llegando el anciano en la última etapa evolutiva a relacionarse fundamentalmente con su grupo familiar. El segundo, el grupo de pertenencia que más se mantiene con la vejez está formado básicamente por la familia consanguínea y por los componentes del hogar familiar.

Por consiguiente el sistema familiar protege o desconoce sus mecanismos en destino de un encadenamiento de variables, de igual manera, vivir solo o acompañado es significativo pues de esto depende la de integración social y de calidad de vida de las personas de la tercera edad. Según los datos obtenidos por (Fernández-Ballesteros, 1997) el 20% de ellos viven solos en su domicilio; un 40% viven con su pareja; un 15% además de vivir con su pareja, comparten domicilio con sus hijos; un 3% viven con sus hijos y/o nietos y un 5% lo hacen con otros familiares, esto hace determinar que, al conformar una familia, es determinante la cantidad de hijos que tienen en la hora de elegir en hogar para vivir.

En San Cayetano es evidente la despreocupación por las personas de la tercera edad y en algunas ocasiones sus malas condiciones de vida causan desasosiego, ya que no se evidencia un apoyo por parte de la familia. De esta manera, se puede interpretar lo que dice Thompson et al. (1993); Wortley (1990), que el apoyo social a las personas de la tercera edad constituye un apoyo informal, asistencia, apoyo emocional, estima e integración social, este acompañamiento será útil para disminuir la baja autoestima y la soledad en la que se encuentran viviendo.

La mayoría de los adultos mayores del programa de Centro Día del Municipio de San Cayetano, encontrando así una tipología familiar nuclear incompleta está caracterizada por viven en hogares solos por diversas causas, entre ellas: viudedad, solteros, divorcio o hijos distantes. Básicamente, se observa dentro de la caracterización sociodemográfica algunas causas de estos como la carencia de ingresos económicos, afectación emocional en el entorno familiar, abandono por parte de los hijos y soledad dentro del entorno del hábitat. Sin embargo, es necesario tener en cuenta que una de las problemáticas fuertes de este contexto es que la mayoría de hijos se han organizado en un núcleo principal y a causa de este, la intergeneracionalidad familiar con el adulto mayor está resultando no asertivo.

Estos efectos llegan a causar en el adulto mayor crisis de la edad madura causando dentro de esta población desilusión, por la situación que percibe el adulto de la tercera edad al encontrarse no aceptado y abandonado. Aunque el censo general de 2005 relaciona que las personas mayores de 60 años viven con sus familias, se encontró que, de acuerdo a la caracterización socio-demográfica aplicada, dentro de las familias investigadas de la comunidad adultos Mayores que asisten al programa viven solitarios en sus hogares, creando de esta manera un campo afectivo, emocional e intelectual centrado de sentimientos negativos, que afectan su autoestima.

La problemática que presentan los adulto mayor del programa Centro Día, qué aunque esté cuenta con actividades física, lúdicas, recreativas entre otras, esta comunidad carecen de acompañamiento emocional, económico y asistencial de la Familia.

La importancia de la valoración de la funcionalidad del adulto mayor se radica en: «el envejecimiento y calidad de vida », siendo la capacidad funcional un mejor indicador de la

necesidad de la ancianidad y familia, donde la familia tiene la función de satisfacer una variedad de necesidades como Físicas “(alimentación, vivienda, cuidado en la enfermedad)” y Psíquicas “(autoestima, afecto, amor, equilibrio)”.

Marco teórico

La vejez y el envejecimiento dan cuenta de un proceso gradual de los individuos y un universo demográfico. La población se hace vieja al ensancharse la cúspide de la pirámide poblacional y adelgazarse su base. A la vez que referente biológico, se encuentra asociada a aspectos de tipo demográfico, socio-económico, político, cultural y subjetivo (Cepal, 2000).

Los datos tomados del SISBEN con corte a Mayo de 2017 indican que la población de San Cayetano es de 4290 habitantes. De esta población, 3104 habitantes son mayores de 18 años de los cuales encontramos 776 personas adulto Mayor de 60 años, lo cual indica que tenemos un porcentaje de 72.3% personas mayores de 18 años y de estas tenemos un 25% mayores de 60 años y un porcentaje de 27.6% menores de 18 años. (Datos tomado de SISBEN, Mayo 2017)

Mediante la recopilación y análisis de la información se ha observado que la despreocupación por parte del sistema de Familia de los adultos Mayores es muy cotidiano en este municipio ya que es predominante en ver modelo de Familia Nuclear, un hogar de dos abuelos solos, o de un abuelo viudo, sin respaldo familiar.

Para poder comprender y brindar alternativas de solución a esta población esta investigación toma como referencia para su desarrollo la teoría Psicológica Humanista cuyo exponente es Abraham Maslow, Modelo Sistémico de Palo Alto y Modelo Ecológico de Bronfenbrenner.

Desde la teoría Humanista Maslow identifica el concepto de autorrealización que se puede tomar como la obtención de la satisfacción de las necesidades y de estructurar el mundo a partir de sus propios análisis y valores.

Además describe las Jerarquías de necesidades en la teoría de la motivación en la cual expone los siguientes aspectos, que forman parte de una pirámide de necesidades: Autorrealización “moralidad, creatividad, espontaneidad, falta de prejuicios, aceptación de hechos, resolución de problemas” Reconocimiento “auto reconocimiento, confianza, respeto, éxito” Afiliación “amistad, afecto, intimidad sexual” Seguridad “seguridad física, de empleo, de recursos, moral, familiar, de salud, de propiedad privada” Fisiología “respiración, alimentación, descanso, sexo, homeostasis” (Quintero; J; 2007:2).

Desde este concepto, se puede mencionar que la familia satisface una diversidad de necesidades para sus componentes Fisiológicas como son “alimentación, vivienda, cuidado de enfermedades, salud, economía” Psíquicas “autoestima, afecto, amor, equilibrio Psíquico” y Sociales “identificación, relación, comunicación, pertenencia al grupo”. En la actualidad, los Adultos Mayores investigados dejan visto que muchas de estas necesidades los cubre el programa Centro Día y que la familia es ajena a estas responsabilidades, se observa que como Familias Nucleares han renunciado a sus funciones dejando claro que son ellos mismos “los adultos Mayores” los que tienen que velar por su integridad.

Desde la teoría Sistémica se habla sobre la comunicación y relación que existe dentro de un grupo o familia y esto denomina un sistema, se considera el sistema como una estructura que se forma de distintas partes en las que existen algún tipo de relación directa. Desde este punto de vista, se habla que la familia de la comunidad de Adulto Mayor en las últimas décadas ha

cambiado la restructuración del sistema o núcleo familiar, la convivencia familiar ha variado, la problemática económica, la liberación familiar y social, la emigración de familias de pueblo a las grandes ciudades producen grandes cambios en las familias. Esto ha afectado a las personas adulto Mayor en el municipio, pues dentro de su familia estos abuelos han pasado a un segundo plano, y esto está causando un vacío la fragilidad y la desesperanza, lo acoge la soledad que estas personas adultas sienten.

Y desde el Modelo Ecológico de Bronfenbrenner el cual expresa en su teoría que este modelo determina una serie de estructuras ambientales en diferentes niveles en los que se desenvuelve el ser humano. Estas estructuras entran en contacto con las personas desde el momento que nacen y les acompañan durante toda su vida⁴.

Considerando esta teoría, se puede comprender la influencia que tienen los ambientes en el desarrollo de la persona, ya que el individuo se relaciona con diferentes ambientes que influyen en la formación. Esto hace ver que el ambiente ecológico es un conjunto de estructuras con diferentes niveles, porque lo que Bronfenbrenner explica que la capacidad de formación de un sistema depende de las existencias de las interconexiones sociales entre ese sistema y otro, por lo cual se requiere de una participación conjunta de los diferentes contextos y de una comunicación entre ellos, llevándolos siguiente nombre los niveles, Microsistema, Mesosistema, Exosistema, Macrosistema, Cronosistema, en el cual se basa en la investigación para poder determinar las relaciones interpersonales que se encuentran en el entorno de la comunidad Adulto Mayor.

⁴ Anales de psicología 2002, vol. 18, n° 1 (junio), 45-59

Descripción de las posibles alternativas de solución

Como primera posible solución de alternativa se plantea una **intervención a la familia a partir la terapia breve de resolución de problemas, dando el enfoque de Orientación al problema y la orientación a la solución** (D’Zurilla y Goldfried 1971).

Esta terapia se centra en el problema y en las posibles soluciones, de esta manera poder llegar a generar un cambio dentro del sistema familiar. Se define el problema en conductas concretas, diagnóstico del circuito del mantenimiento del problema, implementación de intervenciones terapéutico, evaluación y corrección del proceso terapéutico y cierre de la terapia.

Dentro de la segunda posibilidad de alternativa de solución se encuentra desde la base teórica del “Modelo Ecológico de Bronfenbrenner” la cual es **crear una intervención a la Familia a partir de los niveles que contribuyen un desarrollo** (Bronfenbrenner 1994).

El enfoque principal de esta alternativa es que los adultos mayores del programa Centro Día despliegan en diferentes niveles su desarrollo emocional y social.

Microsistema: se tomará como inicio de la Relación que maneja el adulto mayor con la familia y la posición en la que se encuentra y en la posición en la que se encuentra en su núcleo.

Mesosistema: Se valorará la vinculación que asume la familia con el Programa Centro Día.

Exosistema: se toma como referente para evaluar la problemática externa que está influyendo al abandono de la familia al Adulto Mayor y él porque se están abandonando sus responsabilidades.

Macrosistema: Se tomará como referencia las políticas públicas que maneja el municipio para determinar si está activa la línea de estrategia dentro del municipio, para prevenir el caso de abandono.

Desde este problema y se plantea como objetivo y resultados de la propuesta diseñar e implementar un grupo de apoyo para fortalecer la relación intrafamiliar entre el adulto mayor y la familia y de esta manera lograr estabilizar los niveles de desarrollo emocional y social del adulto mayor y su entorno.

Y como tercera alternativa de solución se propone desde la base teórica del “Modelo Humanista de Abraham Maslow” **intervención desde la teoría de motivación humana** (Quintero; J; 2007:1), con el cual se toma como enfoque principal la pirámide de Maslow enfocando a la comunidad a reconocer las necesidades básicas de los adulto mayor y la importancia que conlleva a darle un manejo asertivo para poder dar una solución al problema.

La ejecución de esta alternativa de solución para las tres propuestas es generada en bajos costos, ya que se cuenta con el personal interdisciplinario dentro del programa Centro Día, dentro de las limitaciones que pueden encontrar, son baja participación de los asistentes, falta de interés por parte de la comunidad, falta de interés por parte de la administración municipal o deserción del programa, por otra parte se valora el interés de la comunidad adulto mayor, y se encuentra que estas personas quieren lograr mitigar la problemática encontrada, como es el abandono por parte del núcleo Familiar de la población en mención del municipio de San Cayetano sector casco urbano.

Descripción de la mejor alternativa de solución

De acuerdo a los objetivos que se precisan efectuar, este modelo de terapia se caracteriza por intervenir sobre aquellas respuestas que los pacientes y su familia desarrollan para solucionar la situación sintomática y que ha resultado infructuosa (Ochoa 2004) el objetivo de esta terapia es que las personas pase de provocar comportamientos previstos a crear condiciones que introduzcan un comportamiento alternativo.

La base teórica del “Modelo Sistémico de Palo Alto” se relaciona con un enfoque de Orientación al Problema y la Orientación a la Solución, la Psicóloga del Programa centro día, al tener un constante acercamiento y reconocimiento en la comunidad direccionaría esta terapia desde las intervenciones que realiza a las familias del centro día, los participantes a la investigación se sienten atraídos a las alternativas que se presentaron para la resolución del problema en la comunidad.

Justificación

La presente investigación va orientada a caracterizar la problemática que afecta a la población Adulto Mayor perteneciente al programa Centro Día del municipio de San Cayetano Cundinamarca.

La población investigados han llegado a la etapa de la tercera edad, y por la economía del municipio la mayoría de ellos no tiene un recurso económico sostenible o una pensión, llegando a ser una problemática dentro de la familia, ya que esto está causando un ruptura de interacción humana, relaciones, comunicación y hasta la afectividad, en su entorno familiar, lo que ha causado que esta población se reduzca en su mundo social provocando repercusiones como

abandono familiar, aislamiento, cambios de lazos de afecto, y cambios de estados de ánimo entre otros.

Los resultados que se obtengan durante esta investigación serán de gran utilidad ya que se podrá focalizar la problemática y el impacto en cada hogar de la comunidad, y de esta manera poder intervenir en las familias en su problemática más asertivamente encaminado hacia el mejoramiento del nivel de funcionalidad de los adultos mayores y su familia. Con esto, la comunidad podrá optimizar su convivencia y de esta manera dar nuevas propuestas para que este tipo de población pueda lograr obtener resultados favorables dentro de su familia y comunidad, contribuyendo en guiarlos para que puedan lograr unos beneficios sociales, afectivos y económicos.

Esta investigación puede servir como base para tener una visión de la problemática que vive la comunidad de Adultos Mayores del municipio y de esta manera poder extender la línea de trabajo que ayude a mejorar la convivencia de los hogares afectados.

Localización

El municipio de San Cayetano forma parte de la Provincia de Río negro, presentando por zonas montañosas, con una Altitud de la cabecera municipal de 2700 (metros sobre el nivel del mar), en Extensión del área urbana se encuentra 0.40 Km², con temperatura de 12° C, en ubicación con una distancia de referencia de 100 Km a Bogotá⁵

La propuesta se llevará a cabo con la comunidad de Centro Día, Adulto Mayor que está situada en el casco Urbano del Municipio de San Cayetano Cundinamarca, sus límites

⁵Página web Alcaldía Municipal

territoriales se encuentran de la siguiente manera al occidente el jardín infantil al oriente la casa de la cultura, al norte la calle 1 y al sur la vía vereda Echa leche.

La población Cayetense, que reside en el casco urbano del municipio se censa de la siguiente manera, 143 menores de 18 años, 282 Mayores de 18 años hasta los 59 años y, en cuanto a la población objeto de estudio, se identifican 78 mayores de 60 años, para un total de 503 habitantes dentro de la zona del casco urbano⁶.

El programa y los asistentes Adulto Mayor cuentan con servicio de ludoteca en la que realizan manualidades por los asistentes; con la biblioteca a la cual asisten para realizar lecturas, con la escuela de danza, que se encarga de realizar prácticas de danza al grupo Adulto Mayor ya que ellos asisten a diferentes actos culturales dentro y fuera del municipio para participar en eventos, y la parte deportiva en la cual los profesores respectivos del municipio asisten para realizar aeróbicos y ejercicios pasivos.

Sus condiciones socioeconómicas precisan que estas personas no cuentan con recursos económicos estables pues el municipio es netamente agropecuario y esto conlleva a que las personas que viven en este municipio sean trabajadores independientes y no reciben un beneficio de pensión en su etapa de jubilación.

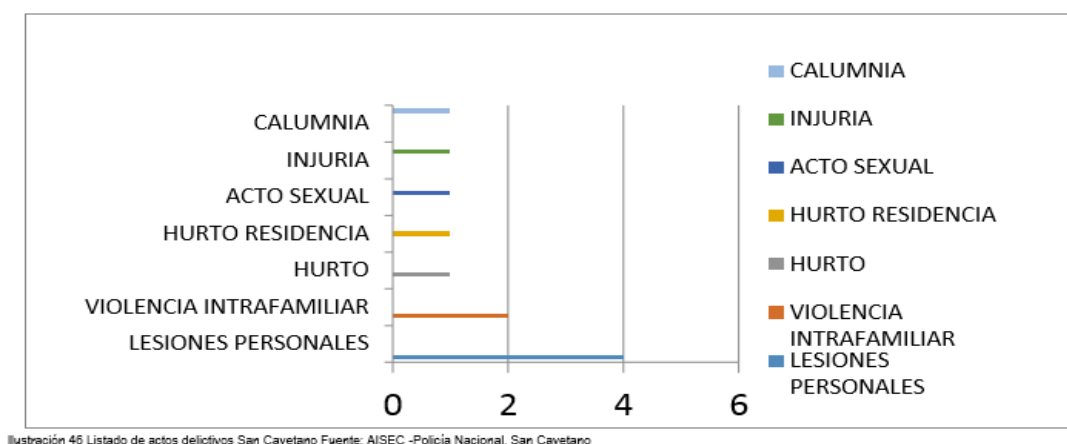
Se encuentra que San Cayetano es un municipio migratorio, ya que por su bajo índice de tasa de empleo, las personas en edades productivas se están desplazando para las grandes ciudades.

Frente a la seguridad se encuentra en el Plan de Desarrollo Municipal “NUEVA GENERACIÓN POR EL PROGRESO DE SAN CAYETANO 2016-2019” en el referente de

⁶Datos tomado de SISBEN, Mayo 2017

Dimensión Institucional el Sector Justicia y seguridad ciudadana (pag.130), donde establece que es “una responsabilidad directa del Municipio y de su administración el responder por la justicia y seguridad ciudadana con las variables eficacia, eficiencia, coordinación y sostenibilidad, ya que se cuenta con la directriz y apoyo constitucional, legal y administrativa. Los Consejos de Seguridad deben funcionar como espacios de coordinación interinstitucional con el fortalecimiento y desarrollo de programas y acciones en la materia”.

A pesar de estas recomendaciones por parte de la Policía Nacional se evidencia que hoy en el municipio estos consejos no funcionan de manera objetiva y eficaz, ya que no hay una regularidad constante en las reuniones y las memorias de las pocas que se realizan no cuentan con actas, memorias, planes de acción y/o fortalecimiento. Podemos ver los delitos con más frecuencia en el municipio según la estación de policía del municipio:



Se puede interpretar, según esta información, que el municipio goza en promedio de buena seguridad, con un manejo de mayor número de casos denunciados son las lesiones personales,

estas ocasionadas por la intolerancia y bajos los efectos del alcohol (riñas), los otros delitos que son únicos son aceptables para la policía en el año 2015⁷.

Desde el entorno intrafamiliar de la población objeto se evidencia durante la recolección de información que predomina la Violencia Psicológica, causado principalmente por el abandono en el que se encuentran los Adultos Mayores en la actualidad por parte de su familia.

Dentro de las tradiciones las culturales de la comunidad Adulto Mayor se encuentra la celebración del día de la familia, que se realiza en el mes de mayo, la celebración del reinado del Adulto Mayor que lo realizan en el mes de Agosto, la celebración del mes de amor y amistad en septiembre y la despedida fin de año, celebrado en el mes de diciembre.

El Programa Centro Día donde asisten los adultos de la tercera edad del municipio, está dirigido por la Gobernación de Cundinamarca y lo ejecuta la oficina de Desarrollo Social de la Administración Municipal siendo la estampilla Adulto Mayor el recurso primordial.

Dentro de los programas sociales que lidera la Administración Municipal y dentro de los lineamientos que se establecen dentro de la “Política Pública Municipal De Vejez Y Envejecimiento, San Cayetano 2015-2022) se encuentra como estrategia,

- a) PROGRAMA PROTEGIENDO AL ADULTO MAYOR
- b) PROGRAMA CON SALUD EN NUESTRA VEJEZ
- c) PROGRAMA ADULTO MAYOR CON DIGNIDAD
- d) PROGRAMA CENTRO DIA

⁷ Datos tomados del Plan de Desarrollo Municipal

- e) PROGRAMA SEGURIDAD ALIMENTARIA PARA EL ADULTO MAYOR
- f) PROGRAMA ADECUACIÓN Y CREACIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES Y ACCESIBLES PARA EL SANO ESPARCIMIENTO
- g) PROGRAMA TODOS ENVEJECEMOS
- h) PROGRAMA UNA RED SOCIAL DE APOYO PARA EL ADULTO MAYOR DE SAN CAYETANO

Con los cuales buscan dar cubrimiento a las necesidades de la población objeto, para una vejez digna.

Beneficiarios de la propuesta

La investigación fue planificada para veinte familias, las cuales fueron cubiertas de la siguiente manera:

Los beneficiarios directos de la población acoge a veinte familias las cuales pertenecen a las personas adulto mayor del municipio de San Cayetano de la zona urbana del programa Centro Día, de los cuales encontramos 7 hombres y 13 mujeres Adulto mayor, que se encuentran entre el rango de edad de 60 a 75 años, pertenecientes a la religión católica, y su tipología familiar es nuclear.

La viviendas se clasifican en el sector unifamiliar, estipuladas como casa lotes, en estratificación nivel uno, contando con los con servicios públicos domiciliarios básicos como son, agua, luz, gas propano y telefonía celular.

Las condiciones socioeconómicas encontradas en esta comunidad aluden que estas personas no cuentan con recursos estables pues el municipio es netamente agropecuario y ha conllevado a

que los habitantes del municipio sean formen como trabajadores independientes causando a largo plazo que estas personas no obtengan ninguna remuneración en su etapa de jubilación .

Dentro de las tradiciones culturales Cayetense del Programa Centro Día de la comunidad Adulto Mayor tiene estipulado en su programa la Celebración del día de la familia, celebración del reinado del adulto mayor, celebración del mes de amor y amistad y despedida fin de año.

La comunidad se encuentra concentrada en el área urbana, San Cayetano es un Municipio migratorio ya que por su bajo índice de tasa de empleo las personas en edades productivas se están desplazando para las grandes ciudades así convirtiéndose el municipio de San Cayetano en una población Adulta.

Los beneficiarios indirectos en el municipio de San Cayetano se encuentran en un total de 776 habitantes Adultos mayores de 60 años⁸.

Objetivos

Objetivo General

Disminuir la afectación emocional y social que presentan los adultos mayores del programa Centro Día que logren su equilibrio familiar de manera integral mediante estrategias basadas en el modelo sistémico, aplicadas en un plazo de 12 meses en el municipio de San Cayetano, Cundinamarca.

Objetivos Específicos

⁸ Datos tomados del Sisben Mayo de 2017

Convocar a una capacitación a la comunidad afectada para orientarlos y darles pautas sobre los deberes y derechos que como familia debemos tener.

Realizar intervenciones de terapia para resolución de conflictos a las 20 familias afectadas del programa Centro Día.

Estimular la participación de la población para orientar el problema y poder llegar a dar la orientación a la solución.

Promover cambios de estilos de acompañamiento de la familia hacia el adulto mayor.

Garantizar la atención en red, para poder dar solución a conflictos no resueltos.

Tabla 1. Matriz de planificación adicionando los supuestos

Descripción	Indicador	Fuentes de Verificación	Supuestos
Finalidad: Programa de reintegración Familiar.	NA	NA	Las familias mantienen el interés por participar en las actividades.
Objetivo: Disminuir el riesgo de abandono en el que se encuentra la comunidad de Adulto Mayor del programa Centro día del Municipio de San Cayetano. Se determinan factores que afectan a esta población los cuales se centran en dificultades intrafamiliar frente a las relaciones comunicación,	A 12 meses de iniciada la ejecución del proyecto entre el 70% y 85% de los beneficiarios (Adulto Mayor y Familia Habitantes del municipio de San Cayetano, del casco Urbano) han desarrollado y potencializado competencias para divisar el Problema y proporcionar Solución, Aceptación y	Documento de aprobación de la propuesta de acompañamiento comunitario. Fichas de seguimiento individual y grupal Registros audiovisuales Sistematización de documentos. Documentos soportes y anexos de diarios de campo. Cronograma de actividades. Plan de actividades. Informes	Las políticas públicas continúan sin modificaciones. La asistencia a la convocatoria es permanente. Se presenta el acompañamiento familiar.

economía entre otros.	vinculación al núcleo familiar.	de socializaciones.	
Meta 1: Enlace con la Comunidad Presentación en inmersión de la investigadora y beneficiarios directos e indirectos para emprender la atención y acompañamiento familiar.	A 45 días de inicio de la propuesta, se han logrado 6 reuniones con la comunidad y su respectiva líder y el 100% de los actores han recibido información pertinente y se han aplicado las técnicas diagnósticas	Actas de socialización. Informes. Aplicación del Consentimiento informado. Diarios de campo. Listado del grupo investigado. Aplicación del instrumento de descriptores de la comunidad. Formato de aproximación al diagnóstico. Registros audiovisuales.	El grupo investigado de Adulto Mayor y sus familias, manifiesta aceptación, interés y receptividad.
Meta 2: Crecimiento emocional y social: Disminución de Abandono en el que se encuentran los Adulto Mayor por su familia.	A los 9 meses de iniciada la investigación, se logra diseñar y ejecutar la propuesta de acompañamiento mediante las sesiones de encuentro con énfasis en Crecimiento emocional y social, para disminuir el índice de abandono en el que se encuentran la población investigada en un 70% de los adultos mayores y sus familias.	Propuesta de acompañamiento (Documento). Informes de las actividades. Informes de seguimiento y resultados, del proceso de acompañamiento comunitario. Diagnóstico de la Comunidad. Informes de. Diarios de campo Informes por profesional. Sistematización de información.	Los Adultos Mayores y sus familias contextualizan los conocimientos.
Meta 3: Seguimiento y evaluación Ejecución de seguimiento y evaluación que permitan concebir los resultados y	A los 12 meses de iniciada la investigación se entrega informe ejecutivo final sobre el seguimiento y evaluación de resultados obtenidos	Informes parciales. Sistematización de la información recolectada, interpretación y evaluación de datos. Listados de asistencia. Acta de	La propuesta de investigación es una base de lineamiento para las intervenciones a la comunidad adulto Mayor del Municipio de San Cayetano.

restricciones de la Investigación de acompañamiento al grupo Adulto Mayor y su núcleo familiar.	del 100% de los Adultos mayores indagados y sus familias del programa centro día del Municipio de San Cayetano de la zona Urbana	socialización de resultados. Informe ejecutivo final. Acta de reunión de mesas de trabajo de los líderes del programa Centro Día.	
Actividades M1: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Contacto y presentación a la líder y presentación a la comunidad. ✓ Diseño y aplicación del instrumento del Diagnóstico Participativo ✓ Inmersión a la comunidad ✓ Diseño y aplicación de instrumentos para el Diagnóstico Participativo ✓ Visitas Domiciliarias ✓ Aplicación de técnicas participativas para recolectar información diagnóstica. ✓ Recolección, análisis e interpretación de datos. ✓ Monitoreo y evaluación del proceso de acompañamiento ✓ Elaboración de informe 			Los lineamientos del Programa admiten la investigación a realizar
Actividades M2: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acercamiento y reconocimiento en la comunidad a la cual se le direccionaría esta terapia se intervención. ✓ Terapia en la cual las personas pase de provocar comportamientos previstos a crear condiciones que introduzcan un comportamiento alternativo asertivo. ✓ Planteamiento de intervención de orientación al problema y la orientación a la solución. 			Existe motivación a participar en las actividades propuestas.
Actividades M3: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Recolección, análisis e interpretación de datos ✓ Consolidación de la información, análisis y elaboración de informe de evaluación y seguimiento. ✓ Socialización de resultados y entrega del informe final 			La propuesta de investigación es una base de lineamiento para las intervenciones a la comunidad adulto Mayor del Municipio de San Cayetano.

Factibilidad

Administrativa:

Alcalde municipal, Luis Alejandro Roncancio Rincón, función Ordenador del Gasto.

Comisaría de familia, Janeth Duarte Cruz, función Veedora de los derechos de los adultos y capacitara a la población investigada sobre las políticas públicas que maneja el municipio en su marco legal.

Psicóloga del programa Centro Día, Myreya Yaneth Rodríguez Palacios, función intervenir a las Familias investigadas, dirigir Capacitaciones y actividades para el manejo de disminución del abandono en los Adultos Mayores

Trabajadora social del programa Centro Día, Angie Katherine Manrique Rojas, función Apoyo Psicosocial a las familias intervenidas.

Auxiliar de enfermería, Erika Bello, Función Velara por el bienestar en la parte de salud de los Adultos Mayores.

Y se cuenta con la Psicóloga en formación, el cual llevara el liderazgo en el cumplimiento de los objetivos y metas trazadas.

Técnica:

Dentro de los recursos que necesitamos para el desarrollo de la investigación encontramos, un Computador, un Video Big, una impresora y una cámara de video siendo estas herramientas esenciales que utilizan a diario. En el programa de Centro Día contamos con la facilidad de adquirir estas herramientas.

Económica:

Para la ejecución de este proyecto se necesita un presupuesto aproximado de \$29.193.420 siendo este un presupuesto existente dentro del programa, pues se cuenta con el personal

interdisciplinario calificado, y contratado directamente por la alcaldía para desarrollar el Programa Centro Día Adulto Mayor del Municipio de San Cayetano , este Programa cuenta con recursos de estampilla mayor, en donde cada año de este presupuesto realizan compras básicas para el funcionamiento adecuado para llevar este programa con éxito en donde ellos anualmente realizan una compra de insumos para el centro día.

Social y de género:

La población Cayetense podrá participar integrándose a las actividades que se realizarán dentro del Centro Día con las familias investigadas, con el fin de poder crear una conciencia a nuestros menores con respecto al cuidado, la protección y las necesidades de las personas de la tercera edad.

Tabla 2. Cuadro de actividades

Actividad	Medios	Competencias	Indicador de logro
M1 – A1 Acercamiento a la comunidad y primer contacto con la líder	Consentimiento informado	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa Socio- afectiva	Colaboración y aceptación, por parte del programa para el desarrollo investigativo
M1 – A2 Diseño y aplicación del instrumento del Diagnóstico Participativo	Descriptores de la comunidad	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa	Reconocimiento de la comunidad de adulto mayor.
M1 – A3 Se hace el reconocimiento a la comunidad investigada	Reconocimiento de la población adulto mayor	Interpretativa Cognitiva Valorativa Comunicativa Argumentativa	Reconocimiento a la familias a investigar
M1 – A4 Visita Domiciliaria.	Caracterización sociodemográfica	Articuladora Propositiva Argumentativa Comunicativa	Se recolecta la información de la caracterización sociodemográfica de

			las familias
M1 – A5 Recolección, análisis e interpretación de datos.	Clasificación de datos	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa	Sistematización de datos
M1 – A6 Monitoreo y evaluación del proceso de acompañamiento	Soportes de actividades	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa Propositiva	Consolidación del proceso de investigación.
M1 – A7 Elaboración de informe	Informe parcial	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa Propositiva	Entrega del informe parcial en el entorno de Evaluación
M2 – A1 Socialización de la propuesta de acompañamiento a los adultos Mayores y a las Familias	Documento soportado con acompañamiento	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa Propositiva	Interpretación asertiva
M2 – A2 Diagnóstico de fortalezas y debilidades de la investigación	Interpretación de técnicas del problema	Argumentativa Comunicativa, Interpretativa Socio-afectiva Cognitiva propositiva	La comunidad hace referencia a las fortalezas y debilidades del contexto
M2 – A3 Recolección, análisis e interpretación de datos	Sistematización del análisis	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa	Verificación del análisis en información recolectada
M2 – A4 Monitoreo y evaluación del proceso de acompañamiento	soportes de actividades	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa Propositiva	Consolidación del proceso de investigación.

M3 – A1 Recolección, análisis e interpretación de datos	Sistematización del análisis	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa	Verificación del análisis en información recolectada
M3 – A2 Consolidación de la información, análisis y elaboración de informe de evaluación y seguimiento	Informe parcial	Comunicativa Argumentativa Articuladora Integradora Interpretativa Valorativa Propositiva	Entrega del informe parcial en el entorno de Evaluación
M3 – A3 Socialización de resultados y entrega del informe final	Socialización de informe a la comunidad y a los líderes	Comunicativa Gestión Argumentativa Propositiva	Colaboración y aceptación, por parte de la comunidad adulto mayor el proceso del desarrollo investigativo.

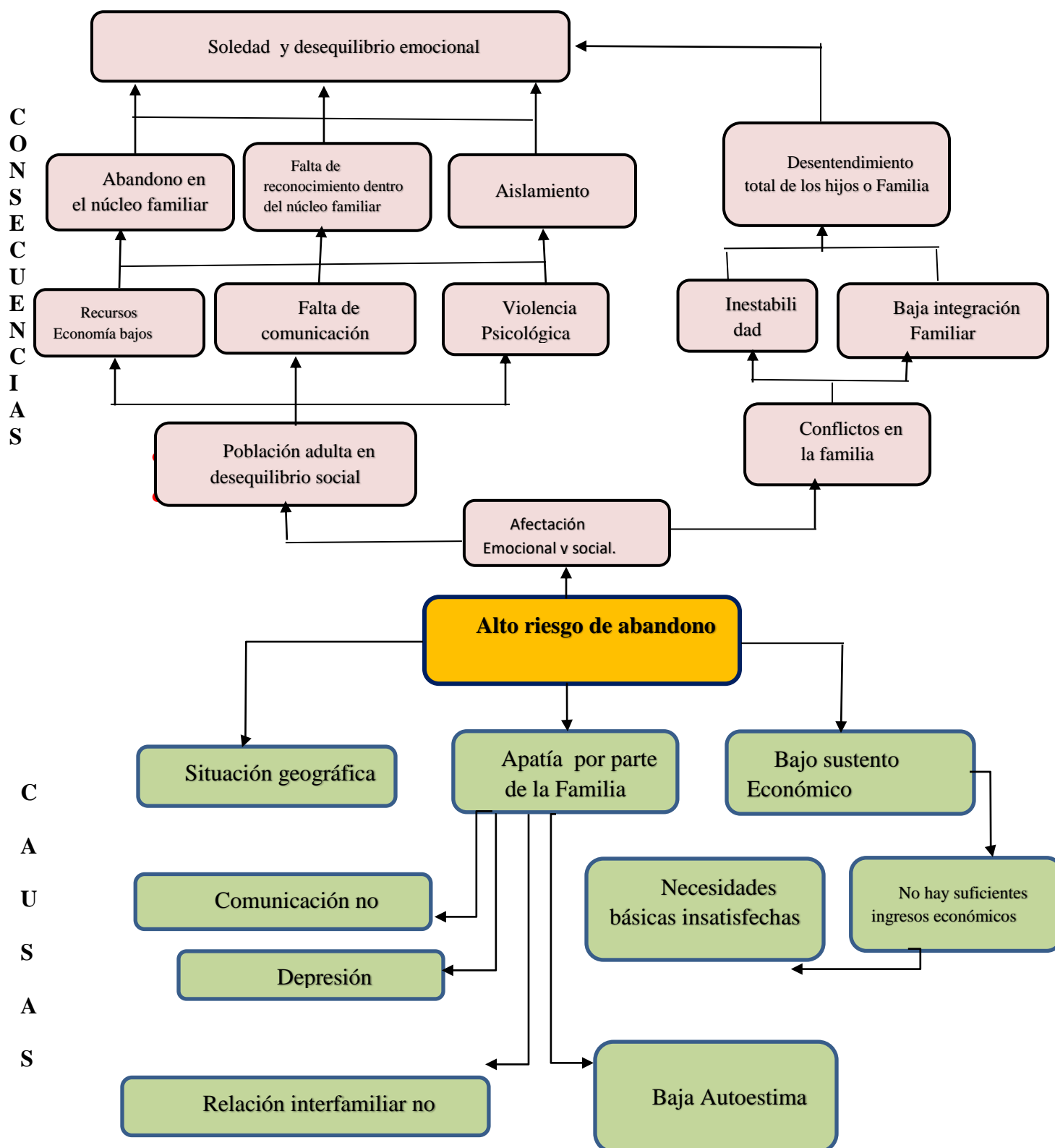
Tabla 2. Cronograma de Actividades

[illegible]

APROXIMACIÓN AL DIAGNÓSTICO DE LA COMUNIDAD:

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN

Aplicación del árbol de problemas



- Sistematización del árbol de problemas:

CUADRO DE CATEGORÍAS DE ANÁLISIS Y RELACIONES DE CAUSALIDAD		
1er. Orden	2º Orden	3er. Orden
<i>Apatía por parte de la Familia.</i>	<i>Alto riesgo de abandono</i>	<i>Afectación emocional y social</i>
CAUSAS	EFFECTOS	CONSECUENCIAS
<ul style="list-style-type: none"> • Relaciones interfamiliares no asertivas 	<ul style="list-style-type: none"> • Soledad • Bajos recursos económicos • Poca atención de la familia • Dificultad en la atención médica • Falta de empleo dentro del municipio. • No hay ayuda por parte del estado. • No tienen recursos propios como una pensión para sus sostenimiento 	<ul style="list-style-type: none"> • Desequilibrio social
<ul style="list-style-type: none"> • Depresión 		<ul style="list-style-type: none"> • Violencia Psicológica-
<ul style="list-style-type: none"> • Comunicación no asertiva 		<ul style="list-style-type: none"> • Aislamiento
<ul style="list-style-type: none"> • Baja autoestima 		<ul style="list-style-type: none"> • Falta de comunicación
<ul style="list-style-type: none"> • Necesidades básicas insatisfechas 		<ul style="list-style-type: none"> • Falta de reconocimiento dentro del núcleo familiar
<ul style="list-style-type: none"> • No hay suficientes ingresos económicos 		<ul style="list-style-type: none"> • Recursos económicos bajos
<ul style="list-style-type: none"> • Situación geográfica 		<ul style="list-style-type: none"> • Abandono por el núcleo familiar
		<ul style="list-style-type: none"> • Conflictos familiares no resueltos
		<ul style="list-style-type: none"> • Baja integración familiar
		<ul style="list-style-type: none"> • Inestabilidad emocional
		<ul style="list-style-type: none"> • Desentendimiento total de los hijos o familia

- **Por qué:** El Abandono por parte de los hijos y la familia de estas personas, se está presentando por una relación no asertiva, pues ellos consideran que los hijos no tiene

tiempo para ellos, causando de esta manera un desequilibrio emocional y social por causa de los conflictos en la Familia.

- **Qué:** Programa de reintegración Familiar
- **Ámbito:**
 - **Población meta:** Adulto Mayor en abandono
 - **Cobertura:** Adulto Mayor del programa Centro Día del sector Urbano del Municipio de San Cayetano del departamento de Cundinamarca.
 - **Tiempo:** Un año

ANÁLISIS DE INVOLUCRADOS:

- **Actores:**
 - Ejecutores: administración Municipal liderada por la Secretaria de desarrollo Social, con el Programa Adulto Mayor Centro Día con su equipo interdisciplinario y Comisaria de Familia.
 - Beneficiarios: Adulto Mayor del programa de centro día de San Cayetano Cundinamarca y la familias de las personas de la tercera edad que asisten al programa.
 - Afectados: Ninguno.
- **Recursos:** Gobernación de Cundinamarca, Administración Municipal, Secretaria de Desarrollo Social con Estampilla adulto Mayor.

• Caracterización de la población afectada

Dentro de los Límites territoriales encontramos La comunidad de Centro día, Adulto Mayor está ubicada en el Municipio de SAN CAYETANO Cundinamarca sus ubicación se encuentra al

occidente el jardín infantil al oriente la casa de la cultura, al norte la calle 1 y al sur la vía Echa leche.

La población investigada acoge a 20 familias las cuales pertenecen a las personas Adulto Mayor del municipio de san Cayetano de la zona urbana del programa Centro Día, de los cuales encontramos 7 hombres adulto mayor y 13 mujeres Adulto mayor, que se encuentran entre el rango de edad de 60 a 75 años, pertenecientes a la religión Católica, con tipología familiar nuclear.

Realizando visitas a 20 viviendas, se observa su clasificación de viviendas unifamiliar, estipuladas como casa lotes, con estratificación nivel uno, estas cuentan con servicios públicos domiciliarios básicos como, agua, luz, gas propano y telefonía celular, resaltando que estas viviendas fueron dadas por la gobernación de Cundinamarca a las personas afectadas después del desastre natural que ocurrió en el municipio.

el programa y los asistentes Adulto Mayor cuentan con servicio de Ludoteca la cual se dedica a la parte de manualidades de los asistentes, la Biblioteca la cual asiste para realizar lecturas, escuela de danza este se encarga de realizar práctica de danza al grupo adulto mayor ya que ellos asisten a diferentes actos culturales dentro y fuera del municipio para participar en eventos, y la parte Deportiva en la cual los profesores de deporte del municipio asisten para realizar aeróbicos y ejercicios pasivos, contamos con un grupo de música dentro del centro.

Formas de subsistencia de la comunidad se encuentra en condiciones socio- económico de Vulnerabilidad de bajos recursos ya que estas personas no cuentan con recursos económicos estables pues el municipio es netamente agrícola y ganadero y esto conlleva a que las personas

que viven en este municipio sean trabajadores independientes y no reciben un beneficio de pensión.

Se encuentra un municipio seguro frente a hurtos pero se evidencia Violencia Psicológica dentro de los hogares investigados, una de las causas principales por el abandono a los Adultos Mayores se encuentran en la actualidad.

Dentro de las tradiciones las culturales Cayetense de la comunidad Adulto Mayor encontramos Celebración del día de la familia la cual se realiza en el mes de mayo, celebración del reinado del adulto mayor en el mes de Agosto, celebración del mes de amor y amistad en septiembre, despedida fin de año celebrado en el mes de Diciembre.

El Programa Centro Día donde asisten los adultos de la tercera edad del municipio, está dirigido por la gobernación de Cundinamarca y lo ejecuta la oficina de Desarrollo Social de la Administración municipal siendo los recursos obtenidos desde la estampilla adulto mayor.

La comunidad se encuentra concentrada en el área urbana, San Cayetano es un Municipio migratorio ya que por su bajo índice de tasa de empleo las personas en edades productivas se están desplazando para las grandes ciudades así convirtiéndose el municipio de San Cayetano en una población vieja.

Dentro de los programas sociales en el municipio encontramos Colombia Mayor, Programa Centro Día y la administración municipal tiene un programa de entrega de mercados para personas en condición de vulnerabilidad.

ANÁLISIS DE ALTERNATIVAS

Criterios existen para analizar las alternativas de solución:

☒ Beneficios: Disminuir el abandono que en la actualidad está viviendo la población investigada,

En esta problemática se sugiere crear una red de apoyo para gestionar recursos que requieran los adultos Mayores en sus diferentes etapas y pues de esta manera que los adultos mayores se sientan amados, cuidadas, seguros, estimados, valorados e integradas en una red de comunicación.

Dentro de la línea de acción se puede realizar capacitaciones al adulto Mayor en redes de comunicación con la finalidad de conformar la Red de Comunicación del Adulto Mayor del programa centro día del municipio de San Cayetano, focalizando de esta manera la Redes de apoyo divididas en dos partes: 1). Formales: instituciones, Publicas y Privadas, Gestión de recursos. 2). Informales: Familias, Vecinos Gestión de recursos Emocionales.

☒ Recursos: Equipo Humano, Equipos y Software, salidas de Campo, Materiales y suministros, Servicio Técnico.

☒ Costos:

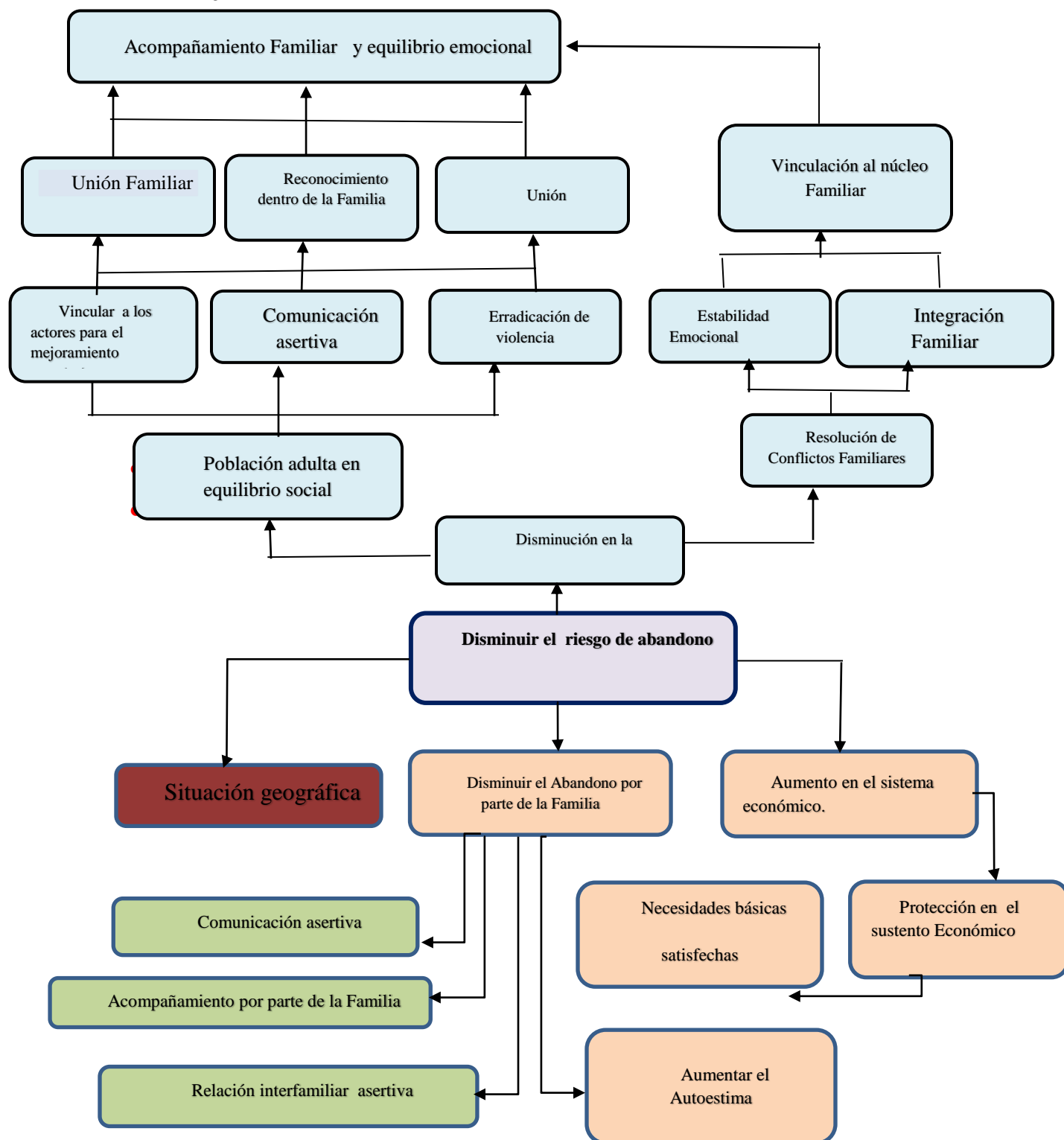
RUBRO	DESCRIPCION	VALOR EN MILES DE \$
Equipo Humano	Trabajadora Social, Psicóloga, Abogada con especialización en Familia.	Equipo interdisciplinario Administración Municipal.
Equipos y Software	1 video cámara para la toma fotográfica y grabación de entrevistas con el fin de tener bases para realizar el trabajo de campo y la recolección de evidencias.	89.000
	Mini Proyector Led Hd 1080p Hdmi Usb Sd Wifi 1200 Lumens.	799.000
	2.Computadores Portátil Hp 14" para la recopilación de la información	1.598.000

Viajes y Salidas de Campo	Transporte para salidas al Campo	700.000
	Tenemos al equipo interdisciplinario 1 vez a la semana por 1 año	Equipo interdisciplinario Administración Municipal.
Materiales y suministros	Papelería(lápices, cartulinas, colores, marcadores, papel carta resma)	200.000
	Fotocopias	20.000
	Refrigerios para los participantes a las actividades.	1.200.000
Servicios Técnicos	Mantenimiento de equipos.	150000
TOTAL		\$6.106.000

- ☑ Limitaciones: Baja Participación de los asistentes, Falta de interés por parte de la comunidad, falta de interés por parte de la Administración Municipal, Deserción del Programa.
- ☑ Interés de la comunidad: la comunidad adulto Mayor tiene como interés principal mitigar la problemática encontrada como es el Abandono por parte del núcleo Familiar de la población en mención del municipio de San Cayetano sector casco urbano.

ANÁLISIS DE OBJETIVOS:

• Árbol de objetivos



• **Técnica DRAFPO**

Más internas	ELEMENTOS	ACCIONES
Bajo nuestro control	DEBILIDADES	CÓMO CORREGIRLAS/COMPENSARLAS
	Tiempo disponible para las actividades.	Distribuir el tiempo para la investigación.
Alianzas para influir	RESISTENCIAS	CÓMO CORREGIRLAS
	No confiar en la colaboración de las entidades.	Trabajo en equipo con el equipo interdisciplinario.
Fuera de control	AMENAZAS	CÓMO AFRONTARLAS
	Solicitud de espacios para la intervención. Levantamiento de información. Inasistencia a la convocatoria. No hay Acompañamiento Familiar.	Adaptarse a la situación para dar una solución asertiva.
Más externas		

ELEMENTOS	ACCIONES	En presencia
FORTALEZAS	COMO MANTENERLAS	Reflexión
Trabajo en equipo. Asistencia a las convocatorias realizadas. Claridad en el problema y la solución. Profesional idóneo.	Fortalecimiento en el proceso.	
POTENCIALIDADES	COMO DESARROLLARLAS	Negociación – Antagonismo
Psicóloga Social Comunitaria. Trabajo en equipo. Con valores éticos y profesionales.	Generando integración positiva frente a la comunidad para resolver las problemáticas.	
OPORTUNIDADES	COMO APROVECHARLAS	Juegos de estrategia
Apoyo de las redes externas.	Trabajando en equipo para generar una solución asertiva a la problemática.	
		En potencia

Responsable de la propuesta


Nombre: Sandra Yojana Pachón Sánchez Dirección: Carrera 5 No.1-54

Barrio: Centro

Municipio: San Cayetano (Cundinamarca)

Teléfono/s: 3142246222

Duración de la propuesta: 12 meses


Firma: **Firma del Practicante**
Código 35530586

Conclusiones

De acuerdo a los resultados obtenidos en el proyecto de investigación con la comunidad Adulto mayor del programa Centro Día se da conclusión de:

Se observar que el adulto mayor está abandonado en su propia casa, no existe una preocupación real por su estado físico y emocional, esto llegando a ocasionar sentimientos de decadencia en su vida afectiva, mental y física.

Que dentro de su sistema familiar el adulto mayor se está sintiendo solo y sin protección, esto conlleva a que el programa Centro Día se convierta en el lugar de amparo y atención integral para ellos, llevando a este en el protector que cubre las necesidades que son responsabilidad de la familia.

Que se es necesario activar la línea estratégica redes sociales, como apoyo para lograr la intervención a la familia a partir la terapia breve de resolución de problemas, dando el enfoque de Orientación al problema y la orientación a la solución.

Que además de impactar a una comunidad, se debe tener en cuenta el capital con el que se trabaja, tanto como recursos humanos, como recursos económicos, y este debe ser apoyado por la Administración Municipal.

Referencias

- Batthyany, k & Cabrera, M (2011) metodología de la investigación en ciencias sociales. Recuperado: http://www.cse.edu.uy/sites/www.cse.edu.uy/files/documentos/FCS_Batthia nny_2011-07-27-lowres.pdf.
- Bronfenbrenner, U., & Ceci, S.J. (1994). Nature-nurture reconceptualized in developmental perspective: A bioecological model. *Psychological Review*.
- (s/f). Comunidad Adulto Mayor, Programa Centro Día del Municipio de San Cayetano (Cundí). San Cayetano (Cundí).
- Departament de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològics. Recuperado: diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/31584/6/Modelo_Sistemico_Enero2016.pdf
- López, L. Resolución de Conflictos en el Ámbito Familiar. Recuperado: <http://saludmental.info/Secciones/educativa/resolucionconflictosfamiliaabril06.htm>
- Martínez, V. (2013) título: métodos, técnicas e instrumentos de investigación Recuperado: http://datateca.unad.edu.co/contenidos/301501/Metodos_tecnicas_e_instrumentos_de_investigacion_1_.pdf.
- Quintero; J (2007); Universidad Fermin Toro; Escuela de Doctorado; Seminario Teorías y paradigmas educativos; Venezuela; Recuperado: <http://doctorado.josequintero.net/>
- Roncancio Rincón, Luis Alejandro J. (2016). “Nueva Generación por el Progreso de San Cayetano 2016 – 2019” – Plan de desarrollo Municipal, Municipio San Cayetano. San Cayetano (Cundí). Recuperado: sancayetano-cundinamarca.gov.co/index.shtml?apc=I-xx-1-&x=2155903.